

LES GESTES À ADOPTER EN MANIF

ÉQUIPEMENT DE BASE

(R) Répréhensibles, (S) fréquemment saisis

- vêtements confortables pour marcher/courir ;
- papiers d'identité : si vous voulez éviter le comico en contrôle d'identité
- vos éventuels traitements (ainsi qu'une **copie** de l'ordonnance, en cas d'arrestation)
- eau
- encas rapide
- **nom**/numéro d'avocat, à écrire sur la peau à un endroit caché
- serviettes hygiéniques (tampons trop dangereux sur une longue durée)
- **(R,S)** masque pour les yeux hermétique (éviter les lunettes de piscine, dangereux en cas de choc)
- **(R,S)** masque de chantier filtrant, type FFP2/FFP3 (les masques chirurgicaux sont inutiles)
- **(S)** sérum phy (pour les yeux)
- **(S)** maaloX (peau/bouche/nez, pas pour les yeux)

ÉQUIPEMENT DE SOIN

ÉQUIPEMENT DE PREMIERS SECOURS

- compresses absorbantes non-tissées
- Sparadrap, pansements adhésifs
- Désinfectant (type chlorhexidine, éviter les solutions iodées comme la bétadine, pour de multiples raisons)
- Gants stériles, si possible sans latex : idéalement les stocker par pair dans des boîtes de film argentique/œufs surprises.
- de quoi "re-sucrer" un malaise (ex: pom'potes)

EQUIPEMENT ADDITIONNELS

Ne faites pas de gestes sans connaître : se référer à la brochure dans "informations utiles"

- Rouleau sparadrap
- Couverture de survie (côté doré vers l'extérieur pour choc)
- poche de froid
- **(R,S)** Ciseaux
- Rouleaux de bandage de différentes tailles
- Compresses stériles non tissées de différentes tailles
- Bandages triangulaires
- Pince à épiler
- Épingle à nourrice
- Bombe de froid
- Lampe torche et piles de rechange
- Stylo (pour noter l'heure d'application sur un garrot par exemple)
- tulle gras

CONSEILS

AVANT LA MANIF

- Se renseigner sur les rassemblements pour connaître les risques ;
- trouver un binôme avec qui rester tout le long ;
- manger et s'hydrater ;
- Si grand risque d'interpellation, prévenir un proche de sa présence en manif et lui donner une pochette de représentation (contrat de travail, attestation de logement, etc) et l'avocat choisi ;
- Ne pas appliquer de la vaseline, crèmes huileuses, ou maquillages, elles retiennent les produits chimiques ;
- Ne pas porter des lentilles de contact, risquent de retenir les produits chimiques ;
- Ne pas porter des choses pouvant être facilement attrapées: boucles d'oreilles, cheveux relâchés ;

PENDANT LA MANIF

- Rester à l'écoute de votre environnement et des gens, des bruits. Rester en groupe ;
- Ne pas paniquer : l'arme première des forces de l'ordre est la peur ;
- Ne pas paniquer en cas de lacrymo : courir ne vous fera qu'avaler plus de gaz. Se rappeler que les effets sont temporaires. Ne surtout pas se frotter ses yeux.
- Ne pas paniquer lors d'une charge : les unités de gestion de foule (CRS, GM et CSI, généralement en armure complète) chargent rarement sur plus de 70m (contrairement à la BAC, en jean) ;
- Ne pas prendre les grenades à la main (surtout si non explosées) ;
- En cas de blessés, chercher/appeler des médecins : éloigner la victime du danger si possible ;
- Arriver et repartir avec son binôme.

APRÈS LA MANIF

- Se détendre pour compartimenter : une manifestation peut être une période éprouvante : cela peut provoquer des traumas sur le long terme si mal géré (defusing).
- en discuter avec d'autres si besoin (debriefing)

EN GARDE À VUE

- demander un avocat et si besoin un médecin : c'est votre droit ;
- décliner son identité, seule information obligatoire ;
- Dans la mesure du possible dire ne "rien avoir à déclarer" (ne peut être retenu contre vous) ;
- refuser la comparution immédiate, sans exception. Cela se retournera toujours contre vous.

SUITE AU VERSO >>

DANS LES GAZ LACRYMOGÈNES

Si vous vous retrouvez dans des gaz lacrymogènes, la première chose à faire est de **ne pas paniquer** (c'est le plus dur) : rappelez vous que **la situation est temporaire**. Si vous avez des protections, **protégez vous en priorité les yeux**, afin de pouvoir vous repérer. Faites une bulle d'air dans votre veste ou votre pull si vous n'avez pas de masque. Faites des petites respirations tous les dix secondes : attention si vous bloquez votre respirations à ne pas vous mettre en état de panique. **Regardez le sens du vent** et les positions des forces de l'ordre les plus proches ; à défaut de pouvoir le faire, il suffit en général de se décaler d'une dizaine de mètres pour sortir de la zone de gaz la plus dense. Agitez un bras afin de signaler que vous êtes en difficulté ou désorienté-es. **Ne vous baissez pas**, le gaz tend à descendre vers le sol (en ce sens, attention aux enfants). Si vous n'êtes pas trop en difficulté, **aidez** ceux qui le sont : tapotez sur l'épaule de la personne pour lui signaler que vous êtes une aide et non un flic. **Invitez les gens à ne pas courir** et à sortir en trotinant calmement pour éviter les mouvements de foule.

EN CAS D'ARRESTATION

Si vous voyez une personne se faire arrêter, **filmez et incitez les gens à filmer** (pour éviter d'être une cible unique). **Évitez les slogans anti-flics à ce moment** pour ne pas empirer la situation. Chantez le **nom d'un-e avocat**, ou à défaut "je n'ai rien à déclarer". Écoutez si la personne crie un nom (le sien, un proche ou d'un avocat). Le cas échéant, le lui demander en slogans. Une fois l'arrestation passée, **cherchez les proches** de la personne et contactez l'**aide légale** locale (à Lyon, la caisse de solidarité). Si vous êtes arrêté-es, **ne surtout pas résister** pour éviter de prendre un outrage et rébellion. **Écoutez** vos camarades autour pour toute info utile. Appliquer ensuite les conseils dans "En Garde à Vue".

GERER UNE PERSONNE BLESSEE

Si vous avez un doute, appeler le 15 immédiatement : mieux vaut appeler pour rien que trop tard.

Vous pouvez effectuer les premiers secours (massage cardiaque, PLS, désinfection rapide, point de compression, etc) sans risque de poursuite : les gestes médicaux (suture, retrait d'éclats etc) sont en revanche fortement déconseillés. Ne donnez pas de médicaments.

PREMIER CONTACT

Canalisez la foule en parlant clairement en assignant des postes aux personnes les plus alertes : utilisez des identificateurs et indications claires comme "vous avec le t-shirt rouge, appelez le 15" pour éviter l'effet du témoin (tétanie de groupe). Les tâches prioritaires (variable selon la situation) sont : former un périmètre de sécurité si la zone est dangereuse, surveiller les alentours, appeler les secours. Empêchez les photos en demandant "respectez la vie privée de la victime, sa sécurité passe avant tout, merci". La personne à même de le faire se charge des soins (attention à ne pas partir dans une guerre d'égos, ce n'est pas le moment), une autre de l'aspect psychologique (qui est primordial dans ce genre de situations) : présentez vous en parlant calmement, essayez de trouver une de ses connaissances. Demandez aux personnes les plus calmes autour de vous d'expliquer ce qu'il s'est passé pour évaluer les causes et conséquences de la blessure.

PRISE EN CHARGE : L'ABC

- L Large blessure** : si la personne présente une blessure très grave (grande veine/artère) immédiatement faire un point de compression (appuyer là où ça saigne beaucoup, fort) ou un garrot (uniquement en dernier recours) ;
- I (apostropher la personne blessée)** : vérifier l'état de conscience de la personne blessée, en lui parlant, en lui demandant de serrer vos mains, ou si elle réagit aux stimuli ;
- A Air** : vérifier que la personne respire en écoutant près de sa bouche (ou en regardant la buée sur un smartphone devant sa bouche) et en vérifiant que son torse se soulève ;
- B Blessure** : vérifier que la personne n'a pas de plaies qui n'arrêtent pas de saigner d'elles-mêmes
- C Circulation** : vérifier que le sang circule en prenant son pouls. Mettre le majeur et l'index (jamais le pouce) dans l'intérieur du poignet, en appliquant une légère pression, ou dans le creux du cou sous la mâchoire. Vous devriez sentir une pulsation. (entraînez-vous sur vous). Subtilité, une personne en malaise aura un pouls très faible

INFOS UTILES

Les armes policières :

 maintiendelordre.fr/

infos juridiques

 ouvaton.link/S8h006

infos street-médics

 medicaction.org/guides/

veille violences policières

 flagrant-deni.fr/

Aide légale lyonnaise

(caisse de so')

SMS ou Signal:

06 43 08 50 32

 **pompiers** : 18

 **SAMU** : 15

 **Secours général** : 112

 **Secours SMS** : 114